**MESA ANÁLISIS DE DATOS**

**Sobrepeso, obesidad y factores asociados en la comunidad estudiantil de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional del Nordeste**

**-Planteamiento del Problema**

En la actualidad, las enfermedades no transmisibles (ENT) representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Entre los principales factores de riesgo para su desarrollo se encuentran el sobrepeso y la obesidad, comúnmente evaluados mediante el Índice de Masa Corporal (IMC), cuya prevalencia muestra un incremento sostenido en la población joven. En particular los estudiantes universitarios atraviesan cambios importantes en sus hábitos de alimentación, niveles de actividad física y rutinas de autocuidado, lo que puede impactar directamente en su estado nutricional y en su salud a largo plazo. En este estudio es de interés identificar las prácticas y factores asociados al sobrepeso y la obesidad en estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), con el fin de diseñar estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a este grupo poblacional.

**- Objetivo general**Identificar perfiles de riesgo y explorar las asociaciones entre el IMC y diversas prácticas o condiciones relacionadas con la salud, con el fin de orientar intervenciones de promoción de la salud en el ámbito universitario.

**- Preguntas de investigación**

1. ¿Existen diferencias en el IMC de los estudiantes según carrera, año académico o género?
2. ¿Qué perfiles pueden identificarse en el consumo alimentario y las prácticas de actividad física entre los estudiantes?
3. ¿Qué relación existe entre el tiempo dedicado a actividades sedentarias y el IMC, y cómo varía según el nivel de actividad física?
4. ¿Qué variables permiten predecir mejor el IMC de los estudiantes?

**- Datos**

Se aplicó un cuestionario electrónico, autoadministrado y anónimo, a estudiantes de distintas carreras de la Facultad de Medicina de la UNNE. El cuestionario fue distribuído por redes sociales a través de los centros de estudiantes, publicaciones de códigos QR ubicados en el comedor universitario y mediante la Secretaría de Asuntos Estudiantiles.

La encuesta abordó aspectos vinculados a los hábitos alimentarios, el nivel de actividad física, el consumo y exposición a sustancias, la realización de controles de salud y la percepción de problemas de salud. La base de datos resultante incluye variables sociodemográficas, antropométricas, conductuales y contextuales.

El IMC se utilizó como indicador del estado nutricional. Se calculó a partir del peso y la talla con la fórmula:

Se interpretó según los rangos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS):

* IMC < 18,5: bajo peso
* IMC 18,5 – 24,9: peso adecuado
* IMC 25 – 29,9: sobrepeso
* IMC ≥ 30: obesidad

**- Base de datos**

[**Encuesta Universidades y Facultades Saludables (respuestas)**](../Downloads/Encuesta%20Universidades%20y%20Facultades%20Saludables%20(respuestas)%20.xlsx)

* **Consultas: pablopaccioretti@agro.unc.edu.ar**